

Обзор зарубежных медицинских новостей

Ученые оценили прогностическую ценность соотношения липопротеинов низкой и высокой плотности (ЛПНП/ЛПВП) для оценки риска инсульта у пациентов с кардио-рено-метаболическим синдромом.

Анализ был проведен среди 7867 участников с кардио-рено-метаболическим синдромом из базы CHARLS за 2011–2020 годы. За период наблюдения инсульт развился у 501 участника, что составило 6,4 % выборки.

Исследование показало, что соотношение ЛПНП/ЛПВП было связано с повышенным риском в первые возникшего инсульта. Частота заболевания увеличивалась по мере роста соотношения ЛПНП/ЛПВП от 4,5 % в группе с самым низким показателем до 7,9 % среди участников с самым высоким соотношением.

Авторы пришли к выводу, что раннее выявление и коррекция повышенных показателей могут улучшить стратификацию риска и повысить эффективность профилактики инсульта.

По данным журнала Atherosclerosis

Специалисты из Бристольского университета оценили результаты хирургического лечения и факторы, влияющие на смертность у пациентов с эндокардитом аортального клапана.

Был проведен анализ данных 3694 пациентов с эндокардитом собственного аортального клапана, которым в период с 1996 по 2019 год выполнили замену аортального клапана. Участников разделили на группы выживших и умерших, а в качестве основного исхода оценивали внутрибольничную смертность после операции.

Анализ показал, что внутрибольничная смертность составила 7,85 % и снизилась на протяжении периода наблюдения.

Таким образом, было доказано, что срочность операции и необходимость предоперационной инотропной поддержки связаны с повышенным риском внутрибольничной смертности у пациентов с эндокардитом собственного аортального клапана.

По данным журнала Open Heart

Ученые выявили, что применение гидроксихлорохина у пациентов с кожной формой системной красной волчанки было связано с более низким риском сердечно-сосудистых осложнений и метаболических нарушений.

Анализировали данные двух групп пациентов с дискоидной красной волчанкой без других аутоиммунных заболеваний. В первую когорту вошли 106 пациентов медицинского центра Джонса Хоп-

кинса, во вторую – 4520 участников из базы данных TriNetX. Оценивали риск различных сердечно-сосудистых осложнений в течение 5 лет наблюдения.

Анализ показал, что среди пациентов, принимавших гидроксихлорохин, гиперлипидемия развивалась значительно реже по сравнению с пациентами без такой терапии — в 23,3 % случаев против 47,8 %.

По мнению исследователей, препарат может рассматриваться как перспективный вариант терапии первой линии у части пациентов с этим заболеванием.

По данным журнала Journal of the American Academy of Dermatology

Согласно данным ученых из Парижа, распространенные пищевые консерванты повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и артериальной гипертензии.

В исследовании участвовали 112 395 человек, средний возраст которых составил 42,8 года. Среднее время наблюдения достигало 7,9 года.

Анализ показал, что у людей, которые употребляли наибольшее количество консервантов, вероятность развития гипертензии повышалась на 29 % в сравнении с теми, кто ел пищу с низким содержанием консервирующих веществ. Риск сердечно-сосудистых заболеваний под воздействием консервантов увеличивался на 16 %.

Авторы приходят к выводу, что влияние оказывали и собственно консерванты, и антиоксиданты, которые также сохраняют свежесть продуктов питания, замедляя их окисление.

По данным журнала European Heart Journal

В рамках когортного исследования REGARDS специалисты оценили, как перенесенный инфаркт миокарда влияет на последующее снижение когнитивных функций.

Анализировали данные 20 923 человек без исходных когнитивных нарушений, включенных в исследование REGARDS с 2003 по 2007 год. Медиана наблюдения составила 10,1 года. В анализ также добавили демографические факторы, сердечно-сосудистые факторы риска и последующие сердечно-сосудистые осложнения.

Перенесенный инфаркт миокарда оказался связан с более быстрым снижением когнитивных функций в течение долгого времени наблюдения. При этом ухудшение когнитивного статуса отмечалось как после клинически подтвержденного, так и после бессимптомного инфаркта.

По данным журнала Circulation